

Psykisk førstehjælp

6 timer

De fleste mennesker oplever på et tidspunkt en uventet hændelse, f.eks. alvorlig sygdom, dødsfald, arbejdsløshed, røveri eller andre hændelser som gør livet svært. Vi reagerer forskelligt på uventede hændelser, sorg og livskriser, men et fællestræk – når livet gør ondt – er at søge hjælp i sin nærmeste omgangs- & vennekreds.

Et kursus i psykisk førstehjælp giver dig forslag til medmenneskelig støtte og omsorg.



Varenummer: KU PSYKISK

Formål: Kursets formål er at sætte dig i stand til at yde psykisk førstehjælp på et ikke-professionelt plan. Der udstedes bevis for gennemført kursus.

Målgruppe: Kurset henvender sig til virksomheder, som ønsker at deres medarbejdere kan yde kollegial støtte ved uventede hændelser.

Indhold: Kurset afholdes som en vekslende mellem teori og praktiske øvelser.

Kurset omfatter følgende emner:

- Kriser
- Angst
- Sorg
- Traume
- Symptomer
- Alvorlig sygdom
- Dødsfald
- Netværket
- Professionel rådgivning/behandling

Varighed: 6 timer. Kurset afholdes over 1 dag.

Deltagerantal: Max 8 personer.

Deltagerforudsætninger: Ingen, men deltagerne bør have menneskelig interesse og kapacitet til at udføre psykisk førstehjælp.

Lotek har kurser i førstehjælp, brandbekæmpelse, brug af hjertestarter, psykisk førstehjælp, varmt arbejde mv. Kurserne afholdes enten som standardkurser eller som virksomhedstilpassede kurser med særligt fokus på de forhold, der har betydning for sikkerheden i jeres virksomhed. Kurserne kan afholdes i almindelig arbejdstid eller i forlængelse heraf, evt. i weekend. Du kan finde en beskrivelse af vore øvrige kurser på www.lotek.dk.

Loteks instruktører er godkendt af Dansk Førstehjælps Råd og Beredskabsstyrelsen til undervisning i brandbekæmpelse, førstehjælp samt brug af hjertestarter.

