

Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet

1½ time (tilvalgsuddannelse)

Med et kursus i førstehjælp ved skader på bevægeapparatet inkl. hovedskader, får du kendskab til førstehjælp i forbindelse med fysiske skader på bevægeapparatet samt ved hovedskader – ved ulykker på arbejdspladsen, i hjemmet og under fritidsaktiviteter.



Varenummer: KU T BEVÆGEAPP

Formål: Deltageren kan handle hensigtsmæssigt ved skader på bevægeapparatet samt ved hovedskader. Deltageren kan vurdere, hvornår der skal tilkaldes hjælp, henvises til læge/skadestue samt hvor vidt behandlingen kan afsluttes af førstehjælperen selv.

Der udstedes kompetencegivende bevis for gennemført kursus.

Målgruppe: Kurset henvender sig til virksomheder, institutioner m.v., der ønsker et udvidet kendskab til førstehjælp ved skader på bevægeapparatet samt hovedskader.

Indhold: Kurset afholdes som en vekslende mellem teori og praktiske øvelser.

Kurset omfatter følgende emner:

- Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet
 - Knoglebrud
 - Led skred
 - Forstuvninger
 - Brud på hofte og/eller bækken
- Førstehjælp ved hovedskader
 - Hjerterystelse
 - Åbent og lukket kraniebrud
 - Blødning mellem hjerne og kranie

Varighed:
1½ time.

Deltagerantal: Max 16 personer.

Deltagerforudsætninger:

Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet er ikke en selvstændig uddannelse og skal derfor kombineres med mindst én basisuddannelse.

3 timers opdateringskursus

Basisuddannelserne skal opdateres inden for 24 måneder for at opretholde kompetencen. De øvrige tilvalgs- og funktionsuddannelser skal generhverves inden for 24 måneder.

Lotek har kurser i førstehjælp, brandbekæmpelse, brug af hjertestarter, psykisk førstehjælp, varmt arbejde mv. Kurserne afholdes enten som standardkurser eller som virksomhedstilpassede kurser med særligt fokus på de forhold, der har betydning for sikkerheden i jeres virksomhed. Kurserne kan afholdes i almindelig arbejdstid eller i forlængelse heraf, evt. i weekend. Du kan finde en beskrivelse af vore øvrige kurser på www.lotek.dk.

Loteks instruktører er godkendt af Dansk Førstehjælps Råd og Beredskabsstyrelsen til undervisning i brandbekæmpelse, førstehjælp samt brug af hjertestarter.

