

# Førstehjælp ved temperaturpåvirkninger

## 1 time (tilvalgsuddannelse)

Med et kursus i førstehjælp ved temperaturpåvirkninger bliver du i stand til at yde førstehjælp til tilskadekomne, der har været udsat for kraftige varme- eller kuldepåvirkninger. Dette kan være ved ulykker på arbejdspladsen, i hjemmet og under fritidsaktiviteter.



**Varenummer: KU T TEMP**

**Formål:** Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens 4 hovedpunkter og give relevant førstehjælp ved varme- eller kuldepåvirkning af en person uanset om påvirkningen er lokalt på huden eller på hele kroppen.

Der udstedes kompetencegivende bevis for gennemført kursus.

**Målgruppe:** Kurset henvender sig til virksomheder, institutioner m.v., der ønsker et udvidet kendskab til førstehjælp ved temperaturpåvirkninger

**Indhold:** Kurset afholdes som en veksel mellem teori og praktiske øvelser.

Kurset omfatter følgende emner:

- Hedeslag
- Forbrændinger
- Forfrysninger
- Nedkøling af kroppen

**Varighed:**

1 time.

**Deltagerantal:** Max 16 personer.

**Deltagerforudsætninger:**

Førstehjælp ved temperaturpåvirkninger er ikke en selvstændig uddannelse og skal derfor kombineres med mindst én basisuddannelse.

**3 timers opdateringskursus**

Basisuddannelserne skal opdateres inden for 24 måneder for at opretholde kompetencen. De øvrige tilvalgs- og funktionsuddannelser skal generhverves inden for 24 måneder.

Lotek har kurser i førstehjælp, brandbekæmpelse, brug af hjertestarter, psykisk førstehjælp, varmt arbejde mv. Kurserne afholdes enten som standardkurser eller som virksomhedstilpassede kurser med særligt fokus på de forhold, der har betydning for sikkerheden i jeres virksomhed. Kurserne kan afholdes i almindelig arbejdstid eller i forlængelse heraf, evt. i weekend. Du kan finde en beskrivelse af vore øvrige kurser på [www.lotek.dk](http://www.lotek.dk).

Loteks instruktører er godkendt af Dansk Førstehjælps Råd og Beredskabsstyrelsen til undervisning i brandbekæmpelse, førstehjælp samt brug af hjertestarter.

