

Førstehjælp ved ulykker

2 timer (basisuddannelse)

Med et kursus i Førstehjælp ved ulykker får du et basalt kendskab til førstehjælp, så du er i stand til at yde den fornødne hjælp ved ulykker; herunder sikring af skadesstedet samt evt. nødflytning af tilskadekomne.



Varenummer: KU B ULYKKE

Formål: Deltageren kan handle ud fra førstehjælperens 4 hovedpunkter, samt udføre relevant livreddende førstehjælp til tilskadekomne med fremmedlegemer i luftvejene og tegn på kredsløbssvigt. Deltageren kan desuden yde relevant sikring af skadesstedet samt nødflytning af tilskadekomne.

Der udstedes kompetencegivende bevis for gennemført kursus.

Målgruppe: Kurset henvender sig til virksomheder, der ønsker et grundlæggende kendskab til førstehjælp ved ulykker.

Indhold: Kurset afholdes som en vekslen mellem teori og praktiske øvelser.

Kurset omfatter følgende emner:

- Nødflytning
- Vurdering af personen og livreddende førstehjælp
- ABC-metoden
- Fremmedlegemer i luftvejene
- Stabilt sideleje
- Alarmering
- Førstehjælp ved chok/tegn på kredsløbssvigt
- Psykisk førstehjælp

Varighed:
2 timer.

Deltagerantal: Max 16 personer.

Deltagerforudsætninger:

Førstehjælp ved ulykker er ikke en selvstændig uddannelse og skal derfor kombineres med mindst én basisuddannelse eller tilvalgsuddannelse.

3 timers opdateringskursus

Basisuddannelserne skal opdateres inden for 24 måneder for at opretholde kompetencen. De øvrige tilvalgs- og funktionsuddannelser skal generhverves inden for 24 måneder.

Lotek har kurser i førstehjælp, brandbekæmpelse, brug af hjertestarter, psykisk førstehjælp, varmt arbejde mv. Kurserne afholdes enten som standardkurser eller som virksomhedstilpassede kurser med særligt fokus på de forhold, der har betydning for sikkerheden i jeres virksomhed. Kurserne kan afholdes i almindelig arbejdstid eller i forlængelse heraf, evt. i weekend. Du kan finde en beskrivelse af vore øvrige kurser på www.lotek.dk.

Loteks instruktører er godkendt af Dansk Førstehjælps Råd og Beredskabsstyrelsen til undervisning i brandbekæmpelse, førstehjælp samt brug af hjertestarter.

